

Аннотация
к рабочей программе
по физической культуре
1 – 4 класс

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Содержание учебного предмета «Физическая культура», направлена на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. В процессе освоения курса у учащихся начальной школы укрепляется здоровье, формируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной программы начального общего образования и на основании следующих нормативно – правовых документов:

1. Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 приказ № 273(с изменениями и дополнениями;
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» ;
3. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа / [сост. Е. С. Савинов]. — 4е изд., перераб. — М. : Просвещение, 2013. — 223 с. — (Стандарты второго поколения).

Рабочая программа соответствует учебно-методическому комплекту, который включает:

1. ФГОС . Образовательная система «Школа 2100». Физическая культура. Учебник: книга 1-2; книга 3-4. Б.Б.Егоров, Ю.Е. Пересадина. Министерство образования и науки. Москва. БАЛАСС, 2012.
2. Физическая культура. 1 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев; Рос. Акад. Наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение». – 4 издание. – М: Просвещение, 2014г.
3. Физическая культура. 2 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев; Рос. Акад. Наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение». – 3 –е изд. – М.: Просвещение, 2014г.

Главной целью реализации программы по физической культуре является:

- основ здорового образа жизни;
- развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Главной задачей реализации программы по физической культуре:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
4. • совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
 5. • формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
 6. • развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
 7. • обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане.

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение выделяется (270 часов): из них в 1 классе – 99 ч (3 часа в неделю, 33 учебные недели 1 день), во 2,3,4 классах – по 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели в каждом классе).