

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО Г. СЕВЕРОМОРСК**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗАТО Г.СЕВЕРОМОРСК
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»**

ПРИКАЗ

«24» ноября 2023г.

№ 366-О

**Об организации режима занятий
в МБОУ ЗАТО г.Североморск «СОШ № 5»
в период полярной ночи**

В соответствии с письмом Министерства образования и науки Мурманской области от 16.11.2023 № 17-02/11646-ЕЗ «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», п. 2.9. Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утвержденных постановлением Главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11, приказом Управления образования администрации ЗАТО г.Североморск от 16.11.2023 № 1203 «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи» и в целях сохранения и укрепления здоровья школьников

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения на период полярной ночи и выхода из нее **с 01 декабря 2023 года по 01 марта 2024 года** следующий режим учебных занятий, сохранив длительность перемен:
 - 1.1. Начало учебных занятий - 8 часов 30 минут;
 - 1.2. Продолжительность уроков - 40 минут для 2-11 классов;
 - 1.3. Продолжительность уроков для 1-х классов:
 - с 01.12 - 29.12.2023 - 35 мин.;
 - с 09.01 - 01.03.2024 – 40 мин.
2. Утвердить расписание звонков в период полярной ночи с 01 декабря 2023 года по 01 марта 2024 года (приложение № 1).
3. Утвердить режим питания обучающихся в период полярной ночи с 01 декабря 2023 года по 01 марта 2024 года (приложение № 2).
4. Ввести дополнительные каникулы в феврале месяце 2024 года для обучающихся продолжительностью: для 1-11 классов с 17.02.2024г.. по 25.02.2024г.

5. Обучающихся 1-7 классов освободить от домашних заданий на выходной день и после выполнения контрольных работ.
6. Для обучающихся 8-11 классов предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день и после выполнения контрольных работ.
7. Учителям-предметникам не проводить контрольные работы на последних уроках, после выходных дней, одновременно по нескольким предметам в один день.
8. Булыченко Ларисе Васильевне, Ореховой Анастасии Викторовне, заместителям директора школы по УВР, осуществлять контроль за соответствием объема домашних заданий установленным нормам.
9. Усовой Валентине Николаевне, ответственной за питание обучающихся, организовать в соответствии с имеющимися возможностями витаминпрофилактику и использование средств, повышающих иммунную и биологическую активность организма.
10. Учителям-предметникам предусмотреть проведение физкультминуток во время уроков, использовать простейшие офтальмотренажеры и зрительные упражнения для профилактики нарушения зрения и снятия зрительного утомления на уроке. Все комплексы упражнений с учащимися проводятся под контролем и руководством учителя.
11. Учителям, ответственным за учебные кабинеты подготовить офтальмотренажеры до 01.12.2023г.
12. Классным руководителям 1-11 классов:
 - довести приказ до сведения обучающихся;
 - провести разъяснительную работу по вопросам изменения режима дня в период полярной ночи среди родителей (законных представителей), при утверждении режима дня в период полярной ночи учесть мнение, советов обучающихся, родительских советов (п. 3 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).
13. Булыченко Ларисе Васильевне, заместителю директора школы по УВР, разместить данный приказ, регламентирующий образовательный процесс в период полярной ночи, на официальном сайте образовательной организации.
14. Мороз Анне Александровне, ответственной за АИС «Электронная школа», внести соответствующие изменения в документы АИС «Электронная школа».
15. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы

С.Ю. Темскова

Расписание звонков

в период полярной ночи с 01 декабря 2023 года по 01 марта 2024 года

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ

Понедельник

Образовательная деятельность	Декабрь	Январь–Февраль
Торжественная линейка: «Церемония поднятия Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок.«Разговоры о важном»	08:30–09:05	08:30–09:05
1-я перемена (10 мин.)	09:05–09:15	09:05–09:15
2-й урок	09:15–09:50	09:15–09:50
2-я перемена (20 мин.)	09:50–10:10	09:50–10:10
3-й урок	10:10–10:45	10:10–10:45
Динамическая пауза (40 мин.)	10:45–11:25	10:45–11:25
4-й урок	11:25–12:00	11:25–12:00
4-я перемена (20 мин.)	12:00–12:20	12:00–12:20
5-й урок	12:20–12:55	12:20–12:55
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут		

Вторник, среда, четверг

Образовательная деятельность	Декабрь	Январь–Февраль
1-й урок	08:30–09:05	08:30–09:05
1-я перемена (10 мин.)	09:05–09:15	09:05–09:15
2-й урок	09:15–09:50	09:15–09:50
2-я перемена (20 мин.)	09:50–10:10	09:50–10:10
3-й урок	10:10–10:45	10:10–10:45
Динамическая пауза (40 мин.)	10:45–11:25	10:45–11:25
4-й урок	11:25–12:00	11:25–12:00
4-я перемена (20 мин.)	12:00–12:20	12:00–12:20
5-й урок	12:20–12:55	12:20–12:55
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут		

Пятница

Образовательная деятельность	Декабрь	Январь–Февраль
Торжественная линейка: «Церемония спуска Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок «На Севере-жить!»	08:30–09:05	08:30–09:05
1-я перемена (10 мин.)	09:05–09:15	09:05–09:15
2-й урок	09:15–09:50	09:15–09:50
2-я перемена (20 мин.)	09:50–10:10	09:50–10:10
3-й урок	10:10–10:45	10:10–10:45
Динамическая пауза (40 мин.)	10:45–11:25	10:45–11:25
4-й урок	11:25–12:00	11:25–12:00
4-я перемена (20 мин.)	12:00–12:20	12:00–12:20
5-й урок	12:20–12:55	12:20–12:55
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут		

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

Понедельник

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
Торжественная линейка: «Церемония поднятия Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок.«Разговоры о важном»	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

Вторник, среда, четверг

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
1-й урок	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

Пятница

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
Торжественная линейка: «Церемония спуска Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок.«Разговоры о важном»	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ

Понедельник

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
Торжественная линейка: «Церемония поднятия Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок.«Разговоры о важном»	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-Х КЛАССОВ

Вторник, среда, четверг

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
1-й урок	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 6-9 КЛАССОВ**Вторник, среда**

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
1-й урок	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 6-9 КЛАССОВ**Четверг**

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
1-й урок «Билет в будущее» («Россия-мои горизонты»)	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ

Пятница

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
Торжественная линейка: «Церемония спуска Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок «На Севере-жить!»	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 КЛАССА

Понедельник

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
Торжественная линейка: «Церемония поднятия Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок.«Разговоры о важном»	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

Вторник, среда

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
1-й урок	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

Четверг

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
1-й урок «Билет в будущее» («Россия-мои горизонты»)	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

Пятница

Образовательная деятельность	Декабрь - февраль
Торжественная линейка: «Церемония спуска Государственного флага РФ», исполнение гимна РФ. 1-й урок «На Севере-жить!»	08:30–09:10
1-я перемена (10 мин.)	09:10–09:20
2-й урок	09:20–10:00
2-я перемена (20 мин.)	10:00–10:20
3-й урок	10:20–11:00
3-я перемена (20 мин.)	11:00–11:20
4-й урок	11:20–12:00
4-я перемена (10 мин.)	12:00–12:10
5-й урок	12:10–12:50
5-я перемена (20 мин.)	12:50–13:10
6-й урок	13:10–13:50
6-я перемена (20 мин.)	13:50–14:10
7-й урок	14:10–14:50
7-я перемена (10 мин.)	14:50–15:00
8-й урок	15:00–15:40
8-я перемена (10 мин.)	15:40–15:50
9-й урок	15:50–16:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 45 минут	

Приложение № 2
к приказу МБОУ
ЗАТО г.Североморск «СОШ № 5»
от 24.11.2023 № 366-О

Режим питания
обучающихся МБОУ ЗАТО г.Североморск «СОШ № 5»
в период полярной ночи с 01 декабря 2023 года по 01 марта 2024 года

Время	Класс	Режимное мероприятие
9.10 – 9.20	1-2 классы	Молоко
	4 классы	(кисломолочные продукты, сок)
10.00 – 10.20	1-2 классы	Однократный
	4 классы	горячий прием пищи
11.00 – 11.20	5-11 классы	Завтрак льготной категории обучающихся и обучающихся за родительскую плату
12.00 – 12.30	1 классы	Обед льготная категория обучающихся
12.00 – 12.10	3 классы	Молоко
12.50 – 13.10	2-11 классы	Обед льготной категории обучающихся и обучающихся за родительскую плату
13.50 – 14.10	3 классы	Однократный горячий прием пищи