

Согласовано:

МБОУ СОШ № 5

ЗАО г. Севастополь

«СОШ № 5»

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

07 ноября 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

| № по сборнику рецептур                             | День 2                            | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b> |                                   |                |                               |
| <b>7-11 лет</b>                                    |                                   |                |                               |
| 70                                                 | Огурец стерилизованный            | 40             | 4,60                          |
| 204                                                | Макароны с сыром                  | 200            | 334,00                        |
| 378                                                | Чай с молоком                     | 150/50/5       | 41,00                         |
| пр.пр.                                             | Хлеб Дарницкий с микронутриенами  | 60             | 97,00                         |
| <b>12-18 лет</b>                                   |                                   |                |                               |
| 70                                                 | Огурец стерилизованный            | 40             | 4,60                          |
| 204                                                | Макароны с сыром                  | 250            | 418,00                        |
| 378                                                | Чай с молоком                     | 150/50/5       | 41,00                         |
| пр.пр.                                             | Хлеб Дарницкий с микронутриенами  | 60             | 97,00                         |
| <b>Обед 1 и 2 смена</b>                            |                                   |                |                               |
| <b>7-11 лет</b>                                    |                                   |                |                               |
| 52                                                 | Салат свекольный с раст. маслом   | 60             | 55,68                         |
| 87                                                 | Щи из свежей капусты              | 250            | 80,00                         |
| 291                                                | Плов с куриным филе               | 180            | 274,80                        |
| пр.пр.                                             | Печенье Юбилейное                 | 20             | 63,00                         |
| пр.пр.                                             | Хлеб пшеничный                    | 80             | 188,00                        |
| 345                                                | Напиток из ягод                   | 200            | 122,60                        |
| <b>12-18 лет</b>                                   |                                   |                |                               |
| 52                                                 | Салат свекольный с раст. маслом   | 100            | 92,80                         |
| 87                                                 | Щи из свежей капусты              | 250            | 80,00                         |
| 291                                                | Плов с куриным филе               | 200            | 304,40                        |
| пр.пр.                                             | Печенье Юбилейное                 | 20             | 63,00                         |
| пр.пр.                                             | Хлеб пшеничный                    | 80             | 188,00                        |
| пр.пр.                                             | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60             | 97,00                         |
| 345                                                | Напиток из ягод                   | 200            | 122,60                        |
| <b>Полдник 1 смена</b>                             |                                   |                |                               |
| <b>7-11 лет</b>                                    |                                   |                |                               |
| 426                                                | Булочка с повидлом                | 100            | 256,00                        |
| 385                                                | Молоко                            | 200            | 107,00                        |
| <b>12-18 лет</b>                                   |                                   |                |                               |
| 426                                                | Булочка с повидлом                | 100            | 256,00                        |
| 338                                                | Банан свежий                      | 100            | 96,00                         |
| 385                                                | Молоко                            | 200            | 107,00                        |

Зав.производством