

Согласовано  
МБОУ СОШ № 5



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

06 декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЭП"

Хорсунд, А.А.

Документов



№ по сборнику рецептур	День 3	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
372	Яблоко запеч. с сахарной пудрой	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	150	260,19
379	Кофейный напиток	200	100,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	80	129,30
<b>12-18 лет</b>			
372	Яблоко запеч. с сахарной пудрой	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	200	346,92
379	Кофейный напиток	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	117,50
<b>Обед 1 и 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
40	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	67,62
81	Борщ со свежей капустой	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	90	143,10
302	Греча отварная	150	169,95
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	97,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
<b>12-18 лет</b>			
40	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	112,70
81	Борщ со свежей капустой	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	100	159,00
302	Греча отварная	200	226,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	97,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
<b>Полдник 1 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
422	Булочка ванильная	65	225,90
338	Груша свежая	100	47,00
350	Кисель п/ягодный	200	115,50
<b>12-18 лет</b>			
422	Булочка ванильная	65	225,90
338	Груша свежая	100	47,00
350	Кисель п/ягодный	200	115,50

Зав. производством

АА