

Согласовано:

МБОУ СОШ № 5

МБОУ

ЗАТО г. Североморск

«СОШ № 5»

## ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

05 февраля 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

| № по сборнику рецептов                             | День 1                                       | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b> |  |                |                               |
| <b>7-11 лет</b>                                    |  |                |                               |
| 15   | Сыр порциями                                 | 30             | 108,00                        |
| 173  | Каша молочная пшеничная с маслом             | 150/5          | 230,28                        |
| 377  | Чай с сахаром и лимоном                      | 200/5/7        | 22,00                         |
| пр.пр.   | Хлеб пшеничный                               | 40             | 94,00                         |
| 338  | Груша свежая                                 | 100            | 47,00                         |
| <b>12-18 лет</b>                                   |  |                |                               |
| 15   | Сыр порциями                                 | 40             | 144,00                        |
| 173  | Каша молочная пшеничная с маслом             | 200/10         | 296,00                        |
| 377  | Чай с сахаром и лимоном                      | 200/5/7        | 22,00                         |
| пр.пр.   | Хлеб пшеничный                               | 40             | 94,00                         |
| 338  | Груша свежая                                 | 100            | 47,00                         |
| <b>Обед 1 и 2 смена</b>                            |  |                |                               |
| <b>7-11 лет</b>                                    |  |                |                               |
| 45   | Салат из белокачанной капусты с раст. маслом | 60             | 36,25                         |
| 101  | Суп картофельный с рисом                     | 250            | 85,75                         |
| 268/331  | Котлета мясная с соусом                      | 90             | 182,25                        |
| 128  | Картофельное пюре                            | 150            | 125,31                        |
| пр.пр.   | Хлеб пшеничный                               | 50             | 117,50                        |
| пр.пр.   | Хлеб Дарницкий с микронутриентами            | 60             | 98,00                         |
| 342  | Компот из свежих плодов                      | 200            | 114,60                        |
| <b>12-18 лет</b>                                   |  |                |                               |
| 45   | Салат из белокачанной капусты с раст. маслом | 100            | 60,42                         |
| 101  | Суп картофельный с рисом                     | 250            | 85,75                         |
| 268/331  | Котлета мясная с соусом                      | 100            | 202,50                        |
| 128  | Картофельное пюре                            | 200            | 167,08                        |
| пр.пр.   | Хлеб пшеничный                               | 40             | 94,00                         |
| пр.пр.   | Хлеб Дарницкий с микронутриентами            | 60             | 98,00                         |
| 342  | Компот из свежих плодов                      | 200            | 114,60                        |
| <b>Полдник 1 смена</b>                             |  |                |                               |
| <b>7-11 лет</b>                                    |  |                |                               |
| 389  | Сок грушевый                                 | 200            | 154,40                        |
| 338  | Яблоки свежие                                | 100            | 47,00                         |
| 429  | Булочка "Веснушка"                           | 60             | 186,80                        |
| <b>12-18 лет</b>                                   |  |                |                               |
| 389  | Сок грушевый                                 | 200            | 154,40                        |
| 338  | Яблоки свежие                                | 100            | 47,00                         |
| 429  | Булочка "Веснушка"                           | 60             | 186,80                        |

Зав. производством