

Согласовано:
МБОУ СОШ №5

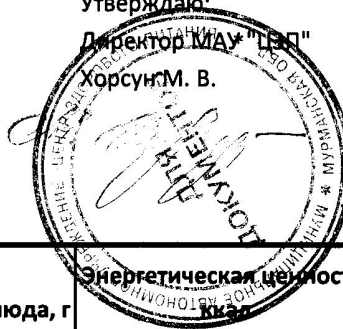
ЗАО г. Североморск
«СОШ №5»



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
05 апреля 2024 г.

Утверждаю:

Директор МКУ "СЭП"
Хорсунг М. В.



Энергетическая ценность,
ккал

№ по сборнику рецептов	День 5	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи с маслом	155	430,00
385	Молоко	200	107,00
338	Груша свежая	100	47,00
	12-18 лет		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи с маслом	210	542,00
385	Молоко	200	107,00
338	Груша свежая	100	47,00
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
67	Винегрет овощной	100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами	250	109,00
290/331	Птица, тушеная в соусе	90	149,40
125	Картофель отварной	150	150,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
347	Компот из плодов консервированных	200	132,00
	12-18 лет		
67	Винегрет овощной	100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами	250	109,00
290 /331	Птица, тушеная в соусе	100	166,00
125	Картофель отварной	200	200,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
347	Компот из плодов консервированных	200	132,00

Зав.производством