

Согласовано:

МБОУ СОШ № 5

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

МБОУ

3470 г. Североморск

«СОШ № 5»

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

04 апреля 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ "ЦЭН"

Хорсун М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

М.В.

№ по сборнику рецептов	День 4	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	150	289,65
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	200	386,20
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
пр.пр.	Икра кабачковая	60	71,40
96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	90	145,13
304	Рис отварной	150	209,70
пр.пр.	Зефир	50	132,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	<b>12-18 лет</b>		
пр.пр.	Икра кабачковая	100	119,00
96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	100	161,30
304	Рис отварной	200	279,60
пр.пр.	Зефир	30	97,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80

Зав.производством

*М.В.*