

Согласовано:  
МБОУ СОШ № 5



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
02 апреля 2024 г.

Утверждаю:  
Директор МАУ "ЦЗП"  
Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептов | День 2   | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
|                        | <b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b> |                |                               |
|                        | <b>7-11 лет</b>                                    |                |                               |
| 70                     | Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)      | 40             | 4,60                          |
| 204                    | Макароны отварные с сыром                          | 200            | 334,00                        |
| 378                    | Чай с молоком                                      | 150/50/5       | 41,00                         |
| пр.пр.                 | Хлеб Дарницкий с микронутриенами                   | 60             | 97,00                         |
|                        | <b>12-18 лет</b>                                   |                |                               |
| 70                     | Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)      | 40             | 4,60                          |
| 204                    | Макароны отварные с сыром                          | 250            | 418,00                        |
| 378                    | Чай с молоком                                      | 150/50/5       | 41,00                         |
| пр.пр.                 | Хлеб Дарницкий с микронутриенами                   | 60             | 97,00                         |
|                        | <b>Обед 1 и 2 смена</b>                            |                |                               |
|                        | <b>7-11 лет</b>                                    |                |                               |
| 52                     | Салат свеклы отварной                              | 60             | 55,68                         |
| 87                     | Щи из свежей капусты                               | 250            | 80,00                         |
| 291                    | Плов с куриным филе                                | 180            | 274,80                        |
| пр.пр.                 | Печенье  | 20             | 63,00                         |
| пр.пр.                 | Хлеб пшеничный                                     | 80             | 188,00                        |
| 345                    | Напиток из крыжовника и чер.смородины              | 200            | 122,60                        |
|                        | <b>12-18 лет</b>                                   |                |                               |
| 52                     | Салат свеклы отварной                              | 100            | 92,80                         |
| 87                     | Щи из свежей капусты                               | 250            | 80,00                         |
| 291                    | Плов с куриным филе                                | 200            | 304,40                        |
| пр.пр.                 | Печенье  | 20             | 63,00                         |
| пр.пр.                 | Хлеб пшеничный                                     | 80             | 188,00                        |
| пр.пр.                 | Хлеб Дарницкий с микронутриентами                  | 60             | 97,00                         |
| 345                    | Напиток из крыжовника и чер.смородины              | 200            | 122,60                        |

Зав.производством