

Согласовано:

МБОУ СОШ № 5

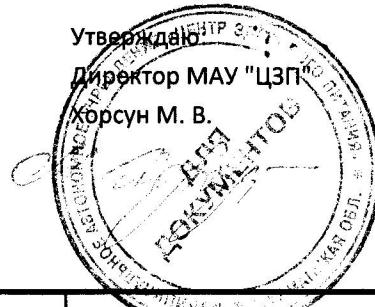
ЗАО г. Североморск  
«СОШ № 5»



Утверждаю

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

29 января 2024 г.

№ по сборнику рецептур	День 6	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
пр.пр.	Йогурт питьевой	50	45,00
173	Каша молочная геркулесовая	150/10	216,00
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
338	Мандарины свежие	100	38,00
<b>12-18 лет</b>			
пр.пр.	Йогурт питьевой	100	90,00
173	Каша молочная геркулесовая	200/10	288,00
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
338	Мандарины свежие	100	38,00
<b>Обед 1 и 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
75	Икра морковная	60	54,72
99	Суп овощной	250	95,25
268/331	Биточки мясные с соусом	90	182,25
309	Макароны отварные	150	168,45
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
345	Напиток лимонный	200	122,60
<b>12-18 лет</b>			
75	Икра морковная	100	91,20
99	Суп овощной	250	95,25
268/331	Биточки мясные с соусом	100	202,50
309	Макароны отварные	200	224,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
345	Напиток лимонный	200	122,60
<b>Полдник 1 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
424	Булочка домашняя	50	186,90
338	Апельсины свежие	100	43,00
379	Кофейный напиток	200	150,00
<b>12-18 лет</b>			
424	Булочка домашняя	50	186,90
338	Апельсины свежие	100	43,00
379	Кофейный напиток	200	150,00

Зав. производством

*[Handwritten signature]*