

Согласовано  
МБОУ СОШ № 5



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
29 ноября 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хороших СВ:



№ по сборнику рецептур	День 8	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
15	Сыр порциями	30	108,00
226/330	Рыба отварная в сметанном соусе	90	69,75
304	Рис отварной	150	209,70
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	141,00
<b>12-18 лет</b>			
15	Сыр порциями	40	144,00
226/330	Рыба отварная в смет. соусе	100	77,50
304	Рис отварной	200	279,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед 1 и 2 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
55	Салат из свеклы с огурцом соленым	60	51,00
102	Суп картофельный гороховый	250	128,70
ТУ, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	90	106,07
321	Капуста тушеная	150	112,65
пр.пр.	Зефир	50	163,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
389	Сок яблочный	200	110,60
<b>12-18 лет</b>			
55	Салат из свеклы с огурцом соленым	100	85,00
102	Суп картофельный гороховый	250	128,70
ТУ, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	100	119,80
321	Капуста тушеная	200	135,18
пр.пр.	Зефир	50	163,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
389	Сок яблочный	200	110,60
<b>Полдник 1 смена</b>			
<b>7-11 лет</b>			
415	Крендель сахарный	100	190,60
385	Молоко	200	150,50
<b>12-18 лет</b>			
415	Крендель сахарный	100	190,60
338	Груша свежая	100	47,00
385	Молоко	200	150,50

Зав.производством