

Согласовано:
МБОУ СОШ № 5



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

27 ноября 2023 г.

Утверждено:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хохлова М. В.



| № по сборнику рецептов | День 6 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| пр.пр. | Йогурт питьевой | 50 | 45,00 |
| 173 | Каша молочная геркулесовая | 150/10 | 216,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 40 | 79,20 |
| 338 | Мандарины свежие | 100 | 38,00 |
| | 12-18 лет | | |
| пр.пр. | Йогурт питьевой | 100 | 90,00 |
| 173 | Каша молочная геркулесовая | 200/10 | 288,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 118,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 338 | Мандарины свежие | 100 | 38,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 75 | Икра морковная | 60 | 54,72 |
| 99 | Суп овощной | 250 | 95,25 |
| 268/331 | Биточки мясные с соусом | 90 | 182,25 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 168,45 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 345 | Напиток лимонный | 200 | 122,60 |
| | 12-18 лет | | |
| 75 | Икра морковная | 100 | 91,20 |
| 99 | Суп овощной | 250 | 95,25 |
| 268/331 | Биточки мясные с соусом | 100 | 202,50 |
| 309 | Макароны отварные | 200 | 224,60 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 60 | 99,00 |
| 345 | Напиток лимонный | 200 | 122,60 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 424 | Булочка домашняя | 50 | 186,90 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 43,00 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 150,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 424 | Булочка домашняя | 50 | 186,90 |
| 338 | Апельсины свежие | 100 | 43,00 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 150,00 |

Зав.производством