

Согласовано:  
МБОУ СОШ № 5



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
27 февраля 2024 г.

| № по<br>сборнику<br>рецептур | День 7                                             | Выход блюда, г | Энергетическая ценность,<br>ккал |
|------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|
|                              | <b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b> |                |                                  |
|                              | <b>7-11 лет</b>                                    |                |                                  |
| 268/331                      | Котлета мясная с соусом                            | 90             | 182,25                           |
| 302                          | Греча отварная                                     | 150            | 169,95                           |
| 377                          | Чай с сахаром и лимоном                            | 200/5/7        | 62,00                            |
| пр.пр.                       | Хлеб Дарницкий с микронутрентами                   | 60             | 99,00                            |
|                              | <b>12-18 лет</b>                                   |                |                                  |
| 268/331                      | Котлета мясная с соусом                            | 100            | 202,50                           |
| 302                          | Греча отварная                                     | 180            | 203,94                           |
| 377                          | Чай с сахаром и лимоном                            | 200/5/7        | 62,00                            |
| пр.пр.                       | Хлеб Дарницкий с микронутрентами                   | 60             | 99,00                            |
|                              | <b>Обед 1 и 2 смена</b>                            |                |                                  |
|                              | <b>7-11 лет</b>                                    |                |                                  |
| 23                           | Салат из св.помидоров с луком                      | 60             | 46,62                            |
| 106                          | Суп картофельный с рыбными фрикадельками           | 250            | 106,00                           |
| 284/331                      | Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом     | 150/30         | 277,90                           |
| 352                          | Кисель из свежих яблок                             | 200            | 114,60                           |
| пр. пр.                      | Хлеб "Дарницкий" с микрон.                         | 20             | 39,60                            |
| пр. пр.                      | Хлеб пшеничный                                     | 50             | 117,50                           |
| пр. пр.                      | Конфета                                            | 30             | 118,80                           |
|                              | <b>12-18 лет</b>                                   |                |                                  |
| 23                           | Салат из св.помидоров с луком                      | 100            | 46,62                            |
| 106                          | Суп картофельный с рыбными фрикадельками           | 250            | 106,00                           |
| 284/331                      | Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом     | 200/30         | 277,90                           |
| пр.пр.                       | Хлеб пшеничный                                     | 50             | 117,50                           |
| пр.пр.                       | Хлеб Дарницкий с микронутриентами                  | 20             | 39,60                            |
| 352                          | Кисель из свежих яблок                             | 200            | 114,60                           |
| пр.пр.                       | Конфета                                            | 30             | 118,80                           |

Зав.производством