

Согласовано:

МБОУ СОШ № 5

МБОУ

ЗАТО г. Североморск

«СОШ № 5»

Министерство образования и науки

Республики Крым

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

Министерство образования и науки

Российской Федерации

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

26 января 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Корсун М. В.



| № по сборнику рецептур | День 5 | Выход блюда, | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 209 | Яйцо вареное | 45 | 70,85 |
| 401 | Оладьи с маслом | 155 | 430,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 107,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| 12-18 лет | | | |
| 209 | Яйцо вареное | 45 | 70,85 |
| 401 | Оладьи с маслом | 210 | 542,00 |
| 385 | Молоко | 200 | 107,00 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| Обед 1 и 2 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 125,00 |
| 112 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 109,00 |
| 290 | Курица, тушеная в соусе | 90 | 149,40 |
| 125 | Картофель отварной | 150 | 150,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| 345 | Напиток клюквенный | 200 | 122,60 |
| 12-18 лет | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 125,00 |
| 112 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 109,00 |
| 290 | Курица, тушеная в соусе | 100 | 166,00 |
| 125 | Картофель отварной | 200 | 200,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 80 | 188,00 |
| 345 | Напиток клюквенный | 200 | 122,60 |
| Полдник 1 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 443 | Булочка "Харьковчанка" | 100 | 275,60 |
| 377 | Чай с сахаром,лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| 12-18 лет | | | |
| 443 | Булочка "Харьковчанка" | 100 | 275,60 |
| 338 | Груша свежая | 100 | 47,00 |
| 377 | Чай с сахаром,лимоном | 200/5/7 | 62,00 |

Зав.производством