

Согласовано
МБОУ «СОШ № 5»



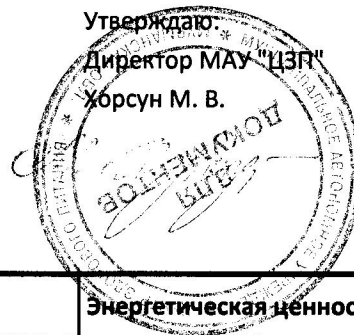
ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

21 декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАУ «ЦЭГ»

Хорсун М. В.



| № по сборнику рецептур | День 4 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 289,65 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микроэлементами | 60 | 99,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,00 |
| 12-18 лет | | | |
| 15 | Сыр порциями | 30 | 108,00 |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 386,20 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микроэлементами | 60 | 99,00 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,00 |
| Обед 1 и 2 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| пр.пр. | Икра кабачковая | 60 | 71,40 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 107,25 |
| 239/331 | Тефтели рыбные с соусом | 90 | 145,13 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 209,70 |
| пр.пр. | Зефир | 50 | 132,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микроэлементами | 40 | 79,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,80 |
| 12-18 лет | | | |
| пр.пр. | Икра кабачковая | 100 | 119,00 |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 107,25 |
| 239/331 | Тефтели рыбные с соусом | 100 | 161,30 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 279,60 |
| пр.пр. | Зефир | 30 | 97,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микроэлементами | 40 | 79,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,80 |
| Полдник 1 смена | | | |
| 7-11 лет | | | |
| 441 | Булочка "Украинская" | 100 | 248,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 100,00 |
| 12-18 лет | | | |
| 441 | Булочка "Украинская" | 100 | 248,00 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 100,00 |

Зав. производством