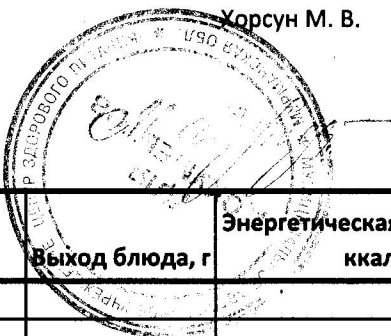




Утверждаю:
 Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.

ДАВНЕЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
20 марта 2024 г.



№ по сборнику рецептов	День 3	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена			
7-11 лет			
372	Яблоко печёное	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	150	260,19
379	Кофейный напиток	200	100,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
12-18 лет			
372	Яблоко печёное	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	200	346,92
379	Кофейный напиток	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	117,50
Обед 1 и 2 смена			
7-11 лет			
40	Салат из картофеля с зел.горошком и морковью	60	67,62
81	Борщ со свежей капустой	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	90	143,10
302	Греча отварная	150	169,95
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
12-18 лет			
40	Салат из картофеля с зел. горошком и морковью	100	112,70
81	Борщ со свежей капустой	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	100	159,00
302	Греча отварная	200	226,60
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40

Зав.производством