

Согласовано
МБОУ СОШ № 5

Утверждено
Директор МАУ "ЦЗП"
Хоружев М. В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
19 марта 2024 г.

№ по сборнику рецептов	День 2	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена			
7-11 лет			
70	Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)	40	4,60
204	Макароньы отварные с сыром	200	334,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
12-18 лет			
70	Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)	40	4,60
204	Макароньы отварные с сыром	250	418,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
Обед 1 и 2 смена			
7-11 лет			
52	Салат свеклы отварной	60	55,68
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	180	274,80
пр.пр.	Печенье	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток из крыжовника и чер.смородины	200	122,60
12-18 лет			
52	Салат свеклы отварной	100	92,80
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов с куриным филе	200	304,40
пр.пр.	Печенье	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
345	Напиток из крыжовника и чер.смородины	200	122,60

Зав.производством