

Согласовано:

МБОУ СОШ №5

3470 г. Североморск

«СОШ №5»

М.П. _____

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Картун М. В.



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

14 марта 2024 г.

№ по сборнику рецептов	День 9	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
290/331	Птица, тушеная в соусе	90	134,50
3/33	Рагу овощное	150	202,00
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
338	Апельсины свежие	100	70,50
	12-18 лет		
290/331	Птица, тушеная в соусе	100	164,34
3/33	Рагу овощное	200	269,33
382	Какао с молоком	200	118,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
338	Апельсины свежие	100	70,50
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
39	Салат картофельный с кукурузой конс. и морковью	60	98,52
98	Суп Крестьянский с крупой	250/25	76,25
260	Гуляш из говядины	100	221,00
205	Макароны отварные с овощами	150	188,40
пр.пр.	Печенье "Нежное"	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий	20	39,60
348	Компот из изюма	200	122,00
	12-18 лет		
39	Салат картофельный с кукурузой конс. и морковью	100	164,20
98	Суп Крестьянский с крупой	250/25	76,25
260	Гуляш из говядины	100	221,00
205	Макароны отварные с овощами	200	251,20
пр.пр.	Печенье "Нежное"	20	63,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	80	188,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий	60	99,00
348	Компот из изюма	200	122,00

Handwritten signature