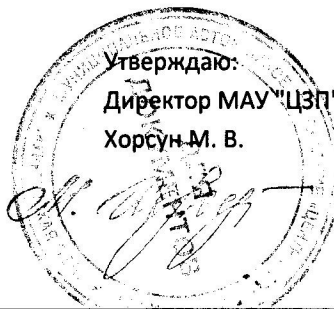


Согласовано  
МБОУ СОШ № 5



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

13 февраля 2024 г.



№ по сборнику рецептов	День 7	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
302	Греча отварная	150	169,95
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	<b>12-18 лет</b>		
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
302	Греча отварная	180	203,94
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
23	Салат из св.помидоров с луком	60	46,62
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
284/331	Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом	150/30	277,90
352	Кисель из свежих яблок	200	114,60
пр. пр.	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	20	39,60
пр. пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр. пр.	Конфета	30	118,80
	<b>12-18 лет</b>		
23	Салат из св.помидоров с луком	100	46,62
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
284/331	Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом	200/30	277,90
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	20	39,60
352	Кисель из свежих яблок	200	114,60
пр.пр.	Конфета	30	118,80
	<b>Полдник 1 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
427	Булочка "Октябренок"	100	241,00
386	Кефир	200	106,00
	<b>12-18 лет</b>		
427	Булочка "Октябренок"	100	241,00
338	Яблоки свежие	100	47,00
386	Кефир	200	106,00

Зав.производством