

Согласовано
МБОУ СОШ № 5



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
12 декабря 2023 г.

Утверждено

Директор МАУ "ЦЭП"

Хорсун



| № по сборнику рецептов | День 7 | Выход блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|--|----------------|-------------------------------|
| | Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 90 | 182,25 |
| 302 | Греча отварная | 150 | 169,95 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутрентами | 60 | 99,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 268/331 | Котлета мясная с соусом | 100 | 202,50 |
| 302 | Греча отварная | 180 | 203,94 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5/7 | 62,00 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутрентами | 60 | 99,00 |
| | Обед 1 и 2 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 23 | Салат из св.т/помидоров | 60 | 46,62 |
| 106 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 106,00 |
| 284/331 | Запек.карт.с мясом,с соусом | 150/30 | 277,90 |
| 350 | Кисель из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| пр. пр. | Хлеб "Дарницкий" с микрон. | 20 | 39,60 |
| пр. пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр. пр. | Конфета | 30 | 118,80 |
| | 12-18 лет | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров | 100 | 46,62 |
| 106 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 106,00 |
| 284/331 | Запеканка картоф. с мясным соусом | 200/30 | 277,90 |
| пр.пр. | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| пр.пр. | Хлеб Дарницкий с микронутриентами | 20 | 39,60 |
| 350 | Кисель из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| пр.пр. | Конфета | 30 | 118,80 |
| | Полдник 1 смена | | |
| | 7-11 лет | | |
| 427 | Булочка "Октябренок" | 100 | 241,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 106,00 |
| | 12-18 лет | | |
| 427 | Булочка "Октябренок" | 100 | 241,00 |
| 338 | Яблоки свежие | 100 | 47,00 |
| 386 | Кефир | 200 | 106,00 |

Зав.производством