

Согласовано:

МБОУ СОШ № 5509

ЗАТО г. Северодвинск

«СОШ № 5»

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

10 апреля 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ «ЦАП»

Хорсун М. В.

Энергетическая ценность, ккал

№ по сборнику рецептов	День 8	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
226/330	Рыба отварная в сметанном соусе	90	69,75
304	Рис отварной	150	209,70
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	141,00
	12-18 лет		
15	Сыр порциями	40	144,00
226/330	Рыба отварная в смет. соусе	100	77,50
304	Рис отварной	200	279,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
55	Салат из свеклы с огурцом соленным	60	51,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	128,70
ТУ*, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	90	106,07
321	Капуста тушеная	150	112,65
пр.пр.	Зефир	50	163,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
389	Сок яблочный	200	110,60
	12-18 лет		
55	Салат из свеклы с огурцом соленным	100	85,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	128,70
ТУ*, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	100	119,80
321	Капуста тушеная	200	135,18
пр.пр.	Зефир	50	163,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
389	Сок яблочный	200	110,60

*ТУ10.13.14-242-376 76459-2017

Зав.производством