

Согласовано:
МБОУ СОШ № 5



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
08 марта 2024 г.

№ по сборнику рецептур	День 5		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена				
7-11 лет				
209	Яйцо вареное		45	70,85
401	Оладьи с маслом		155	430,00
385	Молоко		200	107,00
338	Груша свежая		100	47,00
12-18 лет				
209	Яйцо вареное		45	70,85
401	Оладьи с маслом		210	542,00
385	Молоко		200	107,00
338	Груша свежая		100	47,00
Обед 1 и 2 смена				
7-11 лет				
67	Винегрет овощной		100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами		250	109,00
290/331	Птица, тушеная в соусе		90	149,40
125	Картофель отварной		150	150,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный		80	188,00
347	Компот из плодов консервированных		200	132,00
12-18 лет				
67	Винегрет овощной		100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами		250	109,00
290 /331	Птица, тушеная в соусе		100	166,00
125	Картофель отварной		200	200,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный		80	188,00
347	Компот из плодов консервированных		200	132,00

Зав.производством