

Согласовано:  
МБОУ СОШ № 5

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"



**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
04 марта 2024 г.

№ по сборнику рецептов	День 1	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	230,28
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	40	144,00
173	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	296,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	<b>Обед 1 и 2 смена</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
23	Салат из свежих т.помидоров	60	46,62
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
128	Картофельное пюре	150	125,31
пр.пр.	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих плодов	200	114,60
	<b>12-18 лет</b>		
23	Салат из свежих т. помидоров	100	77,70
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
128	Картофельное пюре	200	167,08
пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	94,00
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих плодов	200	114,60

Зав.производством