

Согласовано:
МБОУ СОШ № 5



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
01 декабря 2023 г.



№ по сборнику рецептов	День 10	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак 1 смена/уплотненный полдник 2 смена		
	7-11 лет		
пр.пр.	Десерт молочный	50	45,00
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/15	362,00
379	Кофейный напиток	200	100,60
338	Груша свежая	100	47,00
	12-18 лет		
пр.пр.	Десерт молочный	50	103,00
401	Оладьи со сгущенным молоком	200/15	482,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
338	Груша свежая	100	47,00
	Обед 1 и 2 смена		
	7-11 лет		
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,73
113	Суп-лапша домашняя	250	115,75
294/331	Котлета куриная с соусом	90	182,30
302	Гречка отварная	150	169,95
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	99,00
345	Напиток клюквенный	200	122,60
	12-18 лет		
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,88
113	Суп-лапша домашняя	250	115,75
294/331	Котлета куриная с соусом	100	202,50
302	Гречка отварная	180	203,94
пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	70,50
пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	99,00
345	Напиток клюквенный	200	122,60
	Полдник 1 смена		
	7-11 лет		
446	Кекс "Столичный"	70	270,00
338	Виноград	50	36
389	Сок вишневый	200	100,00
	12-18 лет		
446	Кекс "Столичный"	70	270,00
338	Виноград	100	72
389	Сок вишневый	200	100,00

Зав.производством