

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"
И.О. директора _____ Булыченко Л.В.



ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

02 сентября 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М.В.



№ по сборнику рецептов	День 1	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша вязкая молочная пшеничная	150/5	230,28
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Плоды свежие (Груша)	100	47,00
	12-18 лет		
15	Сыр порциями	40	144,00
173	Каша вязкая молочная пшеничная	200/10	296,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Плоды свежие (Груша)	100	47,00
	Обед		
	7-11 лет		
45	Салат из белокачанной капусты	60	36,25
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
128	Картофельное пюре	150	125,31
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих плодов	200	114,60
	12-18 лет		
45	Салат из белокачанной капусты	100	60,42
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
128	Картофельное пюре	200	167,08
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих плодов	200	114,60

Зав. производством _____

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"

И.О. директора _____ Булыченко Л.В.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

03 сентября 2024 г.

№ по сборнику рецептов	День 2	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
70	Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)	40	4,60
204	Макароны отварные с сыром	200	334,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
	12-18 лет		
70	Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)	40	4,60
204	Макароны отварные с сыром	250	418,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	60	97,00
	Обед		
	7-11 лет		
52	Салат свеклы отварной	60	55,68
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов из птицы	180	274,80
пр.пр.	Печенье	20	63,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Напиток из крыжовника и чер. смородины	200	122,60
	12-18 лет		
52	Салат свеклы отварной	100	92,80
87	Щи из свежей капусты	250	80,00
291	Плов из птицы	200	304,40
пр.пр.	Печенье	20	63,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
345	Напиток из крыжовника и чер. смородины	200	122,60

Зав.производством _____

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ «СОШ № 5»
И.О директора Булыченко Л.В.



Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
04 сентября 2024 г.

№ по сборнику рецептов	День 3	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
372	Яблоко печёное	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	150	320,00
379	Кофейный напиток	200	100,60
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
	12-18 лет		
372	Яблоко печеное	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	200	400,10
379	Кофейный напиток	200	100,60
	Хлеб пшеничный	80	117,50
	Обед		
	7-11 лет		
40	Салат из картофеля с зел. горошком и морковью	60	67,62
81	Борщ	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	90	143,10
302	Каша рассыпчатая (греча)	150	169,95
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
	12-18 лет		
40	Салат из картофеля с зел. горошком и морковью	100	112,70
81	Борщ	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом	100	159,00
302	Каша рассыпчатая (греча)	200	226,60
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40

Зав.производством _____

Согласовано:

ЗАО "Североморск МБОУ СОШ № 5"

И.О. директора МБОУ

Булыченко Л.В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
05 сентября 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЭП"

Хорсун В.В.



№ по сборнику рецептур	День 4	Выход блюд	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
173	Каша вязкая молочная пшенная	150/5	108,00
338	Фрукт свежий	100	289,65
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	89,00
	Хлеб пшеничный	50	117,00
	12-18 лет		
173	Каша вязкая молочная пшенная	200/10	108,00
338	Фрукт свежий	100	386,20
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
	Хлеб пшеничный	50	117,00
	Обед		
	7-11 лет		
пр.пр.	Икра кабачковая	60	71,40
81	Борщ	250	107,25
239/331	Котлета мясная с соусом	90	145,13
304	Макаронные изделия отварные	150	209,70
пр.пр.	Печенье	50	117,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
350	Кисель из плодов или ягод	200	132,80
	12-18 лет		
пр.пр.	Икра кабачковая	100	119,00
81	Борщ	250	107,25
239/331	Котлета мясная с соусом	100	161,30
304	Макаронные изделия отварные	200	279,60
пр.пр.	Печенье	30	97,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
350	Кисель из плодов или ягод	200	132,80

Зав.производством