

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ " СОШ № 5"

И.О директора Л.В. Булыченко Булыченко Л.В.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЭП"

Хорсун М. В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

10 марта 2025 г.

№ по сборнику рецептур	День 1	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	150/5	230,28
ТТК377	Чай с лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
ТТК338	Плоды свежие (Груша)	100	47,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	40	144,00
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200/10	296,00
ТТК377	Чай с лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
ТТК338	Плоды свежие (Груша)	100	47,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК23	Салат из свежих помидоров	60	46,62
ТТК101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
182/331	Котлета с соусом сметанным томатным	90	182,25
ТТК128	Картофельное пюре	150	125,31
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	98,00
ТТК342	Компот из свежих плодов	200	114,60
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК23	Салат из свежих помидоров	100	77,70
ТТК101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
182/331	Котлета с соусом сметанным томатным	100	202,50
ТТК128	Картофельное пюре	200	167,08
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	98,00
ТТК342	Компот из свежих плодов	200	114,60

Зав. производством

Л.В. Булыченко Селезнева И.А.

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"

И.О. директора: Булыченко Л.В.

«СОШ № 5»

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

11 марта 2025 г.



№ по сборнику рецептов	День 2	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
70	Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)	40	4,60
204	Макароны отварные с сыром	200	334,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
	<b>12-18 лет</b>		
70	Овощи натур. соленые (Огурец стерилизованный)	40	4,60
204	Макароны отварные с сыром	250	418,00
378	Чай с молоком	150/50/5	41,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК52	Салат свеклы отварной	60	55,68
ТТК87	Щи из свежей капусты	250	80,00
ТТК291	Плов из птицы	180	274,80
пр.пр.	Печенье	20	63,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
345	Компот из крыжовника и чер. смородины	200	122,60
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК52	Салат свеклы отварной	100	92,80
ТТК87	Щи из свежей капусты	250	80,00
ТТК291	Плов из птицы	200	304,40
пр.пр.	Печенье	20	63,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	97,00
345	Компот из крыжовника и чер. смородины	200	122,60

Зав.производством

Султанова Н.А.

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"

И.О. директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

«СОШ № 5»

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

12 марта 2025 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Ходсун М. В.

№ по сборнику рецептур	День 3	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК372	Яблоко печёное	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	150	320,00
379	Кофейный напиток	200	100,60
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	80	129,30
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК372	Яблоко печеное	70	61,19
188	Запеканка рисовая с творогом	200	400,10
379	Кофейный напиток	200	100,60
	Хлеб пшеничный	80	117,50
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК40	Салат из картофеля с зел. горошком и морковью	60	67,62
ТТК81	Борщ	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом сметанным	90	143,10
302	Каша рассыпчатая (греча)	150	169,95
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	97,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК40	Салат из картофеля с зел. горошком и морковью	100	112,70
ТТК81	Борщ	250	91,25
261/330	Печень, тушеная с соусом сметанным	100	159,00
302	Каша рассыпчатая (греча)	200	226,60
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	97,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
389	Сок фруктовый	200	136,40

Зав. производством

*Евдокия Савинова М.А.*

Согласовано:

ЗАТО г. Североморск МБОУ " СОШ № 5"

И.О директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хрсун М. В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

13 марта 2025 г.

№ по сборнику рецептур	День 4	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	150	289,65
ТТК377	Чай с лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	89,00
	Хлеб пшеничный	50	117,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	200	386,20
ТТК 377	Чай с лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
	Хлеб пшеничный	50	117,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
пр.пр.	Икра кабачковая	60	71,40
ТТК96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
ТТК239/331	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	90	145,13
304	Рис отварной	150	209,70
пр.пр.	Зефир	50	117,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	<b>12-18 лет</b>		
пр.пр.	Икра кабачковая	100	119,00
ТТК96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
ТТК239/331	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	161,30
304	Рис отварной	200	279,60
пр.пр.	Зефир	30	97,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80

Зав.производством

*Ирина Селезнева И.А.*

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"

И.О. директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

«СОШ № 5»

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун Г.С.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

14 марта 2025 г.

№ по сборнику рецептур	День 5	Выход блюда, в	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи (с маслом)	155	391,00
385	Молоко	200	107,00
ТТК338	Плоды свежие(груша)	100	47,00
	<b>12-18 лет</b>		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи( с маслом)	210	467,00
385	Молоко	200	107,00
ТТК338	Плоды свежие(груша)	100	47,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК67	Винегрет овощной	100	125,00
ТТК112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109,00
290/331	Птица, тушеная в соусе сметанном с томатом	90	149,40
ТТ125	Картофель отварной	150	150,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
347	Компот из плодов конс.	200	122,60
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК67	Винегрет овощной	100	125,00
ТТК112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109,00
290/331	Птица, тушеная в соусе сметанном с томатом	100	166,00
ТТ125	Картофель отварной	200	200,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
347	Компот из плодов конс.	200	122,60

Зав.производством

*С.С.С.С.С.*

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ " СОШ № 5"

И.О директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

17 марта 2025 г.

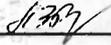
№ по сборнику рецептур	День 6	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
пр.пр.	Йогурт питьевой	50	45,00
173	Каша вязкая молочная изовсянной крупы	150/10	216,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	40	79,20
ТТК338	Плоды свежие (Мандарины)	100	38,00
	<b>12-18 лет</b>		
пр.пр.	Йогурт питьевой	100	90,00
173	Каша вязкая молочная изовсянной крупы	200/10	288,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб пшеничный	40	70,50
ТТК338	Плоды свежие (Мандарины)	100	38,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК75	Икра морковная	60	54,72
ТТК99	Суп из овощей	250	95,25
182/331	Биточки с соусом сметанным с томатом	90	182,25
309	Макаронные изд. отварные	150	168,45
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	99,00
345	Компот из крыжовника и чер.смородины	200	122,60
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК75	Икра морковная	100	91,20
ТТК99	Суп из овощей	250	95,25
182/331	Биточки с соусом сметанным с томатом	100	202,50
309	Макаронные изд. отварные	200	224,60
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами	60	99,00
345	Компот из крыжовника и чер.смородины	200	122,60

Зав.производством

*Сидорова Н.А.*

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"

И.О. директора  Булыченко Л.В.

«СОШ № 5»

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

18 марта 2025 г.

№ по сборнику рецептур	День 7	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
182/331	Котлета с соусом сметанным с томатом	90	182,25
302	Каша рассыпчатая(Греча)	150	243,75
ТТК377	Чай с лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	<b>12-18 лет</b>		
182/331	Котлета с соусом сметанным с томатом	100	202,50
302	Каша рассыпчатая(Греча)	180	292,50
ТТК377	Чай с лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК23	Салат из свежих помидоров	60	46,62
ТТК106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
ТТК284/331	Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом смет. с том	150/30	277,90
ТТК352	Кисель из яблок	200	99,75
	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	20	39,60
	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр. пр.	Конфета	30	118,80
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК23	Салат из свежих помидоров	100	77,70
ТТК106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
ТТК284/331	Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом смет. с том	200/30	370,50
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
ТТК352	Кисель из яблок	200	99,75
пр.пр.	Конфета	30	118,80

Зав.производством



Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ " СОШ № 5"

И.О директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

19 марта 2025 г.



№ по сборнику рецептов	День 8	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
15	Сыр порциями	30	108,00
226/330	Рыба отварная в соусе сметанном	90	69,75
304	Рис отварной	150	209,70
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
	Хлеб пшеничный	60	125,00
	<b>12-18 лет</b>		
15	Сыр порциями	40	144,00
226/330	Рыба отварная в соусе сметанном	100	77,50
304	Рис отварной	200	279,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК55	Салат из свеклы с огурцом соленым	60	51,00
ТТК102	Суп картофельный с бобовыми	250	128,70
ТТК,ту, 330	Ежики из оленины с курицей, соус сметанным	90	106,07
321	Капуста тушеная	150	112,65
пр.пр.	Зефир	50	163,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
389	Сок фруктовый( яблочный)	200	110,60
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК55	Салат из свеклы с огурцом соленым	100	85,00
ТТК102	Суп картофельный с бобовыми	250	128,70
ТТК,ту, 330	Ежики из оленины с курицей, соус сметанным	100	119,80
321	Капуста тушеная	200	135,18
пр.пр.	Зефир	50	163,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
389	Сок фруктовый( яблочный)	200	110,60

\*ТУ10.13.14-242-376 76459-2017

Зав.производством

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ "СОШ № 5"

И.О. директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**20 марта 2025 г.**

№ по сборнику рецептур	День 9	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
290/331	Птица, тушенная в соусе в сметанном с томатом	90	134,50
ТТК 3/33	Рагу овощное	150	139,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб пшеничный	50	117,50
ТТК 338	Плоды свежие (Апельсины)	100	70,50
	<b>12-18 лет</b>		
290/331	Птица, тушенная в соусе в сметанном с томатом	100	164,34
ТТК 3/33	Рагу овощное	200	186,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб пшеничный	50	117,50
ТТК 338	Плоды свежие (Апельсины)	100	70,50
	<b>Обед</b>		
	<b>7-11 лет</b>		
ТТК39	Салат картофельный с кукурузой конс. и морковью	60	98,52
ТТК98	Суп Крестьянский с крупой	250	76,25
260	Гуляш	100	221,00
ТТК205	Макароны отварные с овощами	150	188,40
пр.пр.	Печенье	20	63,00
	Хлеб пшеничный	20	42,20
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	20	39,60
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	122,00
	<b>12-18 лет</b>		
ТТК39	Салат картофельный с кукурузой конс. и морковью	100	164,20
ТТК98	Суп Крестьянский с крупой	250	76,25
260	Гуляш	100	221,00
ТТК205	Макароны отварные с овощами	200	251,20
пр.пр.	Печенье	20	63,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	20	39,60
348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	122,00

Зав.производством

*Королева Е.С.*

Согласовано:

ЗАО г. Североморск МБОУ " СОШ № 5"

И.О директора \_\_\_\_\_ Булыченко Л.В.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Харченко Д.В.

**ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

21 марта 2025 г.

№ по сборнику рецептов	День 10		Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	7-11 лет			
	Завтрак			
	7-11 лет			
пр.пр.	Десерт молочный		50	45,00
401	Оладьи( со сгущенным молоком)		150/15	362,00
379	Кофейный напиток		200	100,60
ТТК 338	Плоды свежие(Груша)		100	47,00
	12-18 лет			
пр.пр.	Десерт молочный		50	103,00
401	Оладьи( со сгущенным молоком)		200/15	482,00
ТТК377	Чай с лимоном		200/5/7	22,00
ТТК 338	Плоды свежие(Груша)		100	47,00
	Обед			
	7-11 лет			
ТТК53	Салат из свеклы с зеленым горошком		60	43,73
ТТК 113	Суп-лапша домашняя		250	115,75
294/331	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом		90	182,30
302	Каша рассыпчатая (греча)		150	169,95
	Хлеб пшеничный		30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами		60	99,00
345	Компот крыж. и черной смородины		200	122,60
	12-18 лет			
ТТК53	Салат из свеклы с зеленым горошком		100	72,88
ТТК 113	Суп-лапша домашняя		250	115,75
294/331	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом		100	202,50
302	Каша рассыпчатая (греча)		180	203,94
	Хлеб пшеничный		30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микроэлементами		60	99,00
345	Компот крыж. и черной смородины		200	122,60

Зав.производством

*С.С.С. С.С.С. С.С.С.*