

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 5»
Протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЗАТО
г. Североморск «СОШ № 5»
С.Ю. Прокопчук
31.08.2022г.

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
ЗАТО г. Североморск «Средняя общеобразовательная школа № 5»
(МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 5»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 5» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы в период полярной ночи предоставляются обучающимся 1-11-го класса в конце второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. В период полярной ночи (с 1 декабря по 1 марта) продолжительность урока составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябрь – октябрь (3 урока);
- 35 мин в ноябрь – декабрь (4 урока);
- 40 мин с января по май (4 урока).

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин или 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Урок №	Время	Перемена
1 урок	8:30 - 9:10	10 мин
2 урок	9:20 - 10:00	20 мин
3 урок	10:20 - 11:00	20 мин
4 урок	11:20 - 12:00	10 мин
5 урок	12:10 - 12:50	15 мин
6 урок	13:10 - 13:50	20 мин
7 урок	14:10 - 14:50	20 мин
8 урок	15:00 - 15:40	10 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии при наличии необходимых финансовых условий осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В период полярной ночи обучающиеся (с 1 декабря по 1 марта) 1-7 классов освобождаются от домашних заданий на выходной день и после выполнения контрольных работ. Для обучающихся 8-11 предусматривается облегченный объем домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6f 7e 02 f5 92 49 2f 8f 41 1b a2 fa 06 a2 98 be
Владелец: Прокопчук Стелла Юрьевна
Действителен: с 11.04.2022 до 05.07.2023